

Загальна інформація стосовно ізоляції та вакцинації

Інформація по темі Covid-19

Найпоширенішими симптомами Covid-19 є підвищення температури понад 38 градусів Цельсія, кашель, нежить, головний біль і болі в тілі, втома і першіння в горлі. Деякі люди відчувають тимчасову втрату нюху та смаку. Деякі люди можуть захворіти на пневмонію, що супроводжується задишкою і ускладненим диханням. Однак більшість перебігів Covid-19 є досить м'якими, багато з них не мають симптомів.

Положення про ізоляцію (ізоляцію чи карантин) у межах землі Шлезвіг-Гольштейн ¹

- Особи (члени домогосподарства), які проживають у домогосподарстві з особою, яка отримала позитивний результат, класифікуються як близькі контакти і повинні, як правило, самоізолюватися на десятиденний карантин.
- Від карантину звільнені наступні особи з відповідними доказами. Однак необхідно перейти на карантин за наявності симптомів, які можуть вказувати на захворювання на Covid-19:
 - Особи, які вже отримали ревакцинацію (Booster),
 - Одужавші вакциновані (просто вакциновані, та інфіковані після вакцинації або видужавші, які отримали щеплення після інфекції SARS-CoV-2),
 - Особи, які отримали подвійну вакцинацію з 15-го дня після і до 90-го дня після другого щеплення,
 - Одужавші з 29-го по 90-й день від дати здачі позитивного тесту.

Що слід враховувати у разі ізоляції (ізоляції чи карантину)?

Рекомендуються такі правила поведінки:

- Слідкуйте за тим, щоб руки були регулярно вимиті, особливо перед і після приготування їжі, прийому їжі та відвідування туалету.
- Слід забезпечити регулярне провітрювання житлових та спальних приміщень, а також кухні та ванної кімнати.
- Не користуватися місцевими засобами громадського транспорту.
- Носити щільно прилягаючий захисний засіб до рота та носу, якщо ви вимушені перебувати в приміщенні з третіми особами що вам доведеться. Захисний засіб для рота та носу необхідно змінити не пізніше ніж через дві години, якщо він звологнів.
- Небажано ділитися туалетно-косметичними засобами з іншими членами сім'ї. Також небажано ділитися посудом і білизною з домочадцями або третіми особами, попередньо не помивши чи виправши їх.
- Якщо хтось із членів сім'ї інфікований, можна припустити передачу інфекції за умови регулярного контакту з іншими членами сім'ї.

Вакцинація проти Covid-19 ²

- Вакцинація пропонується у віці від 5 років з народження.

¹ Ці правила особливо актуальні для людей, які проживають у квартирах або отримали прихисток у приватному порядку.

² Особи, які були щеплені вакциною, що не схвалена в ЄС, наразі вважаються в Німеччині невакцинованими. Наразі в ЄС схвалені такі вакцини:

- BioNTech/Pfizer: Comirnaty,
- Moderna: Spikevax (COVID-19 Vaccine Moderna),
- AstraZeneca: Vaxzervria (старіші відмітки іноді також Cov19VacAstraZ)

- Вакцинація проводиться в пунктах первинного прийому, стаціонарних центрах вакцинації землі Шлезвіг-Гольштейн, у лікарів приватних практик або в рамках відкритих кампаній вакцинації www.impfen-sh.de
- вакцинація безкоштовна

Інші пропозиції щодо вакцинації

Деякі щеплення рекомендовані у Німеччині для всіх людей. Ці щеплення називаються стандартними (з базовою імунізацією і, якщо необхідно, з ревакцинацією), тому що кожен має бути захищений від цих захворювань. В той же час існують щеплення, необхідні лише певним особам. Це так звані щеплення за показанням.

Огляд рекомендованих щеплень («мінімальна пропозиція вакцинації»)

Вік на момент першої вакцинації	Перша вакцинація
від ≥ 2 до < 9 місяців	DTaP-IPV-Hib-HBV (дифтерія, правець, коклюш, поліомієліт і гемофільна паличка типу B)
від ≥ 9 місяців до < 5 років	DTaP-IPV-Hib-HBV (дифтерія, правець, коклюш, поліомієліт і гемофільна паличка типу B)
	MMR-V (кір, паротит, краснуха та вітряна віспа)
від ≥ 5 років до < 18 років	COVID-19
	Tdap-IPV (дифтерія, правець, кашлюк та поліомієліт)
	MMR-V (кір, паротит, краснуха та вітряна віспа)
Дорослі, які народилися після 1970 року	COVID-19
	Tdap-IPV
	MMR-V (кір, паротит, краснуха та вітряна віспа)
Дорослі, які народилися до 1971 року	COVID-19
	Tdap-IPV (дифтерія, правець, кашлюк та поліомієліт)

Поточний календар вакцинації: [SH-Impfkalender-2020_2021 \(schleswig-holstein.de\)](http://SH-Impfkalender-2020_2021.schleswig-holstein.de)

Інші рекомендовані щеплення для біженців



Діти:

- Усі діти повинні бути вакциновані проти менінгококової інфекції С.
- $3 \geq 9$ років дітям та підліткам слід вакцинуватися проти ВПЛ.
- Немовлята також мають бути імунізовані проти ротавірусу: завершення серії вакцинації до 24 тижнів (Rotarix) або 32 тижнів (RotaTeq).

- Johnson & Johnson: вакцина проти COVID-19 Janssen/ Janssen.
- Novavax: Novaxoid

Для повної вакцинації необхідно мати два щеплення і відповідно дві відмітки про них. Це також стосується і вакцини Джонсон і Джонсон.

- Немовлята та діти молодшого віку повинні бути вакциновані проти пневмококів (у віці до 24 місяців) та проти *Haemophilus influenzae* типу b (до < 5 років).



Дорослі:

У віці від 60 років рекомендується додаткова вакцинація проти пневмокока.

Інформація щодо вакцинації проти кору

Вакцинація проти кору проводиться живою вакциною, тому її не слід робити одночасно з вакцинацією проти COVID-19.

Оскільки кір є дуже заразною хворобою, а вакцинація проти кору є обов'язковою під час прийому в прихисток спільного перебування для біженців, вакцинація має бути запропонована в пунктах первинного прийому. Вакцинація проти кору має високий пріоритет і має бути виконана якомога швидше.

Якщо ще немає щеплення від кору, рекомендується:

1. Вакцинація проти кору
2. Через 14 днів – вакцинація від Covid-19 ³
3. Через 6 тижнів після цієї 1-ї вакцинації від Covid-19 – 2-га вакцинація проти Covid-19
4. Через 4 місяці після 1-ї вакцинації проти кору – 2-га вакцинація проти кору

³ Особи, які були щеплені вакциною, що не схвалена в ЄС, наразі вважаються в Німеччині невакцинованими. Наразі в ЄС схвалені такі вакцини:

- BioNTech/Pfizer: Comirnaty,
- Moderna: Spikevax (COVID-19 Vaccine Moderna),
- AstraZeneca: Vaxzervria (старіші відмітки іноді також Cov19VacAstraZ)
- Johnson & Johnson: вакцина проти COVID-19 Janssen/ Janssen.
- Novavax: Novaxoid

Для повної вакцинації необхідно мати два щеплення і відповідно дві відмітки про них. Це також стосується і вакцини Джонсон і Джонсон.